



Liebe Eltern,
Liebe Kinder der Bewegten Ferien Langenzersdorf

Wir freuen uns mit euch nächste Woche auf der Anlage des UTK die Bewegten Ferien durchzuführen und garantieren schon jetzt eine Woche voller Bewegung, neuer Inhalte und viel Spaß. Ein paar wichtige Informationen möchten wir für eine erfolgreiche Woche vorab weitergeben.

Vormittag Zeiten:

- Vor-Start (zumindest ein Trainer da): 08:45
- Start Trainingszeit: 09:00 Uhr
- Ende Trainingszeit: 12:00 Uhr
- Ende Betreuungszeit (ohne Mittagessen): 12:15
Ende Betreuungszeit (mit Mittagessen): 13:00

Nachmittags Zeiten:

- Start Nachmittagsaktivität: 13:00 Uhr
- Ende Nachmittagsaktivitäten Tennis Match Play: 16:30
- Ende Nachmittagsaktivität Action Week Volksschule: ca. 17:30
- Ende Nachmittagsaktivität Action Week Jugendliche: ca. 18:30

COVID Update:

Die aktuellen Ereignisse führen auch zu der einen oder anderen Änderung des Organisationsablaufes. Das Team der Bewegten Ferien übernimmt hier die Vorgaben der SPORTUNION ÖSTERREICH und besteht auf die Einhaltung der Vorgaben.

- Siehe Link: BEWEGTE-FERIEN-COVID-Präventionskonzept
- Siehe Link: BEWEGTE-FERIEN-COVID-Einverständniserklärung-SU

Unter www.bewegteferien.at/campinfo-covid-essensplan-info/

ACHTUNG:

Ohne die Abgabe der unterschriebenen Einverständniserklärung am 1. Camptag ist keine Teilnahme möglich



BEWEGTE FERIEN

Programm Vormittag (Tennis bzw. Outdoor/Ballwurfsportarten)

Tennis:

Einsteigerschläger und Bälle sind vorhanden und können für die Woche ausgeborgt werden.
Schuhe bitte mit flacher Sohle bzw. extra Tennisschuhe wenn vorhanden

Outdoor/Ballwurfsportarten

Schuhe bitte mit flacher Sohle mitnehmen, eventuell dickere Socken falls die Schuhe nass werden in der Wiese am Morgen.

Trinken:

Trinken: Je nach Wetterlage bitte ausreichend zu trinken mitgeben. Laut Fonds Gesundes Österreich ist bei körperlicher Betätigung 1 Liter Wasser pro Kind empfohlen. Bitte dementsprechend eine Flasche mitgeben. Es steht auch ein Getränkeautomat (Mineralwasser 0,5 für 1€) zur Verfügung. Wir verzichten von Süßgetränke (Cola, Fanta etc.) und verstehen uns selber als Vorbilder für die Kinder.

Pausen:

Es wird zwischen 9 – 12 ein kurze geplante (ca. 15 Minute) Pause geben in der ein kleiner Snack sicherlich Platz hat. Sollten Kinder auf Grund von individuellen Bedürfnissen größere Pausen benötigen, ist das natürlich möglich.

Mittagessen:

Den Speiseplan von maxxcatering.at finden Sie für die online auf der Homepage:
www.bewegteferien.at/campinfo-covid-essensplan-info/

Besteck / Teller / Plastik

Wir stellen jedem Kind pro Tag ein fertiges Besteck/Teller aus Plastik zur Verfügung. Im Sinne des ökologischen Gedankens kann jedes Kind aber gerne auch sein eigenes Gedeck mitnehmen. Das Abwaschen werden wir organisieren.

COVID - ESSEN

Bitte geben Sie Ihrem Kind

- eine FFP2 als auch
- einen Mund-Nasen Schutz

mit um auf die Vorgaben der Österreichischen Bundesregierung jederzeit und täglich vorbereitet zu sein.

Peter Rathammer MA
Diplomierter Volksschulpädagoge
Staatlich geprüfter Tennislehrer
Staatlich geprüfter Laufinstructor
Lehrender an der PH WIEN im
Bereich Bewegung und Sport





BEWEGTE FERIEN

Wetter und Schlechtwetter:

Als Veranstalter des Feriencamps garantieren wir die Abhaltung auf unserem Vereinsgelände in der angegebenen Zeit. Auch bei Schlechtwetter. Hier wurde im Vorfeld schon der örtliche Turnsaal als Raumreserve gebucht. Die Entscheidung ob das Camp im Freien oder Indoor stattfindet, trifft der Haupttrainer bis spätestens 8 Uhr in der Früh und teilt dies per SMS allen Eltern mit.

SMS Info

Der Haupttrainer hat die Telefonnummern aller Eltern der teilnehmenden Kinder und wird im Bedarfsfall

Fragen: SMS an 0680 237 98 62

Peter Rathammer MA
Diplomierter Volksschulpädagoge
Staatlich geprüfter Tennislehrer
Staatlich geprüfter Laufinstruktor
Lehrender an der PH WIEN im
Bereich Bewegung und Sport





BEWEGTE FERIEN

Nachmittag

Tennis:

Beim Match Play Nachmittag geht es vor allem darum das Matchspiel und Punktespiel zu lernen bzw. zu perfektionieren. Wir zeigen Dir einfach Turnierformen und Du bist die ganze Zeit mit Deiner Trainerin bzw. deinem Trainer auf der Anlage.

Jause: bitte nimm Dir selber eine Jause mit bzw. plane diese in deinen Nachmittag ein. Vor allem aber wird das Trinken eine große Rolle spielen.

Pausen:

Natürlich wirst Du nicht die ganze Zeit Tennis spielen und daher empfehlen wir Dir auch Dinge mitzunehmen, die man abseits vom Tennis einer ruhigen Pause tun kann. Z.B: Dein Lieblingsspiel oder ein Buch. Das aktive „Handyspielen“ werden wir nicht selber als Vorbilder für diese Zeit abstellen.

Action Week : Volksschule bzw. Jugendliche

Deine Wahl Fahrrad oder nicht:

Prinzipiell sind alle Locations mit dem Rad erreichbar und in kurzer Distanz (ca. 12km). Beim Radfahren gibt es zumindest immer zwei verschiedene Geschwindigkeitsgruppen. Ob Du mit dem Rad fährst, bleibt Deine Entscheidung. Auch die VS Kinder dürfen mit unseren diplomierten Volksschulpädagogen Stefan und Peter am Rad mit. Die Nicht Radfahrer fahren entweder mit dem Zug bzw. dem Auto (Bus). Abhängig von der Anzahl

Dein Fahrrad

Wir haben aus den Erfahrungen der letzten Jahr die häufigsten Fragen gesammelt und dort beantwortet: <http://bewegteferien.at/programm/faq-vorbereitungen-radcamp/>

Packliste

Wir haben in einer FAQ Liste zusammengeschrieben, was für so eine Actionweek von Vorteil ist mitzunehmen. Dort findest Du alles: <http://bewegteferien.at/programm/faq-das-musst-du-wissen/>

Allergien/Sonstiges:

Bitte dies den beiden Trainern am Campstart mitteilen um hier Rücksicht nehmen zu können. Alle Trainer haben eine Liste mit den Kontaktdaten der Eltern, wie Sie bei der Anmeldung angegeben wurden.

SMS Info: Wir komme wann

Der Haupttrainer hat die Telefonnummern aller Eltern der teilnehmenden Kinder. Pünktlichkeit ist uns sehr wichtig und daher informieren wir alle Eltern ca. 90 Minuten vor unserer Ankunft zu Hause, damit jeder sich die Zeit einteilen kann. Kurzfristige Änderungen (zb.: wegen Regen, Sturm) werden ebenfalls sofort via SMS mitgeteilt.

Peter Rathammer MA
Diplomierter Volksschulpädagoge
Staatlich geprüfter Tennislehrer
Staatlich geprüfter Laufinstructor
Lehrender an der PH WIEN im
Bereich Bewegung und Sport

